

W.E. DE PAQUES DANS LE VAUCLUSE : DU VENDREDI 19 AU LUNDI 22 AVRIL 2019

*** Hébergement :**

- Hébergement à la Ferme de Montmirail- 84190 GIGONDAS (06.45.56.99.84) en ½ pension.
- 4 gîtes indépendants entre 4 et 10 places. Attention : Une salle de bains / WC par gîte.
- Prix hébergement en ½ pension pour 3 jours et par personne : 169€ (y compris apéritifs + vin)
- Possibilité de Pique nique pour le 4ème jour : 12€

*** Départ de la SPES :** 9H30, soit un rendez-vous à la SPES à 9H15

*** Nombre de places :** 25

*** Equipement :**

- Equipement habituel de randonnée, bonnes chaussures de marches, cape de pluie, crème solaire, bâtons conseillés, pique-niques.
- Prévoir sac à viandes et 4 repas pour le midi – frigos à disposition pour les pique-niques.

*** Niveau :** Marcheurs moyens. Pas de difficultés particulières. Quelques bonnes montées et descentes un peu raides. Pour le dernier jour, passage dans une gorge ravinée (montée et descente).

***Vendredi 19 Avril 2019 : BEAUMES DE VENISE ET LE ROCHER DE**

ROCALINAUD : Environ 10 KM – 250 mètres de dénivelées – environ 3H30 de marche

- Après avoir pris le pique nique à BEAUMES DE VENISE (2400 habitants – fontaine du XVIIIe siècle, chapelle Notre Dame d'Aubune du XIIe Siècle, Château de Beaumes dominant le village), nous traversons la SALETTE pour ensuite longer le rocher de Rocalinaud (chemin en option si rocher pas trop glissant). Nous passons dans des petits hameaux au milieu des vignobles et retour à BEAUMES DE VENISE.

***Samedi 20 Avril 2019 : LAFARE (150 mètres) et les Crêtes de ST AMAND (730 mètres) :** Environ 14 km – 700 mètres de dénivelées - environ 5H30 de marche.

- Nous partons du village de LAFARE (120 habitants) pour arriver au pied des dentelles où nous pouvons apercevoir une belle cascade. Début de la montée pour arriver à la Chapelle romane St CHRISTOPHE. Et nous continuons notre marche pour arriver au pied de la Crête de ST AMAND (Point Culminant des Dentelles). Bonne montée pour arriver en haut des crêtes avec un superbe panorama sur le MONT VENTOUX, les Dentelles de MONTMIRAIL et où l'on pique niquera. Belle traversée sur les crêtes sans difficultés pour arriver au Pas du Loup (579 mètres). Et ensuite fin de la randonnée à SUZETTE (120 habitants – Eglise rectangulaire N.D. de Suzette du XIIe siècle).

***Dimanche 21 Avril 2019 : MALAUCENE (330 mètres) – Monastère Sainte Madeleine (375**

mètres) – Le BARROUX (340 mètres) : Environ 15 km – 400 mètres de dénivelées - environ 6H00 de marche.

- Départ de l'Eglise de St Michel de MALAUCENE (fin XIIIe siècle) (2900 habitants – calvaire du XIIe siècle – Beffroi XVe siècle – Portes Soubeyran et Chaberlin...), pour traverser plusieurs domaines de vignes. Puis chemin à travers les buis pour arriver au Pas du Clairier d'où nous avons une belle vue sur les Dentelles de MONTMIRAIL. Ensuite nous passons près d'un ancien aqueduc avant d'arriver au Monastère Sainte Madeleine (1970 – 2008)(construction de style romane, l'abbaye a intégré la confédération bénédictine), où nous pique niquerons. Puis nous continuons notre marche vers le superbe village du BARROUX (630 habitants – château médiéval du XIIe siècle – Eglise ST Jean Baptiste du XIVE siècle...) et retour à MALAUCENE.

***Lundi 22 Avril 2019 : le Tour des Dentelles de MONTMIRAIL** : Environ 13 km – Environ 600 mètres de dénivelées – environ 5H30 de marche.

- Nous partons du gîte en suivant un chemin à travers les vignes, avant de prendre un chemin montant raviné pour accéder au GR de Pays du Tour des Dentelles de MONTMIRAIL. GR que nous quittons au Col d'Alsau pour suivre un chemin longeant le GRAND MONTMIRAIL et descente par le vallon de l'Aiguille. Puis on monte à la Chapelle romane St CHRISTOPHE (XIIe siècle) ou nous pique niquerons. Ensuite nous récupérons le GR de Pays du Tour des Dentelles de MONTMIRAIL que nous remontons jusqu'au Rocher du Midi (table d'orientation avec superbe vue sur les Dentelles, Mont VENTOUX...) et redescente vers le gîte, par le chemin raviné.

*** Transport :**

- Véhicules personnels : 535 km + 37€ de péage à partager.
- Soit pour une voiture de 4 personnes : 52€

***ATTENTION : REUNION PREPARATOIRE MARDI 16 Avril 2019 à partir de 18H30**

PHILIPPE COULMEAU

☎ 06.84.75.54.91