

RANDO DU JEUDI 21 MARS 2019.

CIRCUIT DE LA ROCHE (AZERGUES)

Au départ de POULE-LES-ECHARMEAUX

De POULE ! (575 m) on se rend à l' Etang pour se diriger vers les Fonderues puis les Plaines ensuite on prend le GR7 en direction du Mont Joly (745m), ensuite en passant par le col des Echarmeaux nous allons à la Roche d'Ajoux (970m) pour admirer le panorama. Ensuite direction la Croix d' Ajoux (855m), ensuite direction Pierre Longue (686 m) La Croix des Trèves (658 m) pour passer ensuite devant 2 châteaux celui des Fougères (XIII°) et de la Combe (XVIII°) ensuite nous rejoignons notre point de départ.

Responsable Bernard Dubouch tél : 04 37 28 98 46 / 06 25 90 73 40

Niveau : Marcheurs Moyens

Dénivelée : 465 m

Distance : 16 km

Temps : 5 h 30

De Lyon, participation au co-voiturage: 10 € 20 sur la base de 4 personnes par voiture à remettre à votre sympathique chauffeur.

Pour un éventuel ajustement du tarif prenez un peu de monnaie avec vous la distance est de 128 km AR.

Rendez-vous à la SPES : 7 h 15

Départ SPES : 7 h 30

Observations : repas tiré du Sac.