

**LA VALLEE DU BAN**  
**(Parc naturel du Pilat)**  
**à La Valla-en-Gier**  
**Dimanche 28 avril 2019**

---



**« A une première partie en crête et en pleine lumière, livrant de belles vues sur le sauvage versant du Gier, succède le retour vers La Valla-en-Gier dans l'étroite vallée du Ban. Le parcours, boisé après la Croix du Sabot, comporte un important dénivelé »**

*(460 m de dénivelé positif sur 5 km, puis descente pendant plus de 7 km)*

*Belle randonnée très aérée et abondamment fleurie, entre 600 et 1100 m d'altitude, sur sentiers confortables, malgré quelques passages caillouteux. La montée reste très régulière, ainsi que la descente dont une grande partie nous abrite en sous-bois le long du ruisseau du Ban.*

Distance : 15 km, 5h30.

Dénivelée : 570 à 620 m, selon option retour

Niveau : moyens marcheurs

Repas tiré du sac.

Trajet : 61 km, 1h 15 (soit 122 km AR)

Coût par passager pour une voiture de 4 : 9,70 €

(Prix à revoir en fonction du nombre de voitures et de participants )

Rendez-vous à la SPES : **8h**

Départ : **8h15**

**Responsable** : Josiane RAFFIN



06 48 88 07 26