

LA CASCADE DU CIRQUE DE SAINT-MÊME
(Chartreuse - Savoie)
Mercredi 22 mai 2019

Au départ de Saint-Pierre d'Entremont, magnifique randonnée, tant par la beauté de la campagne, les 2 villages de Saint-Même, le cirque qui offre un vaste espace naturel de détente au bord de la rivière, et l'arrivée finale face à cette splendide cascade. Belle récompense ! Certes une randonnée dite familiale car les plus jeunes cavalent facilement sur la montée du circuit rouge pour accéder au point de vue face à la cascade. Néanmoins cet ultime assaut, même court, nécessite prudence, souffle et bonnes jambes. Le retour sur Saint-Même-le-Haut par la forêt est délassant.



Itinéraire : 10 km, 5h
Dénivelée : +410 -410
Bâtons conseillés pour l'ultime montée.

Niveau : tous marcheurs « **expérimentés** » (dernière montée très rocheuse sur un sentier très escarpé). Possibilité pour ceux qui ne veulent pas monter d'attendre dans le cirque aux bords de la rivière)

Distance : 110 km, 1h45
Péage : 7,30 euros

Soit AR, pour une voiture de 4 : 21 € /personne.
Prix à revoir en fonction du nombre de voitures et de participants.

Rendez-vous SPES 7h15, départ 7h30

Repas tiré du sac. Buvettes au cirque de Saint-Même.

Compte tenu de la grimpe finale empierrée et de la descente au retour à travers bois dont les sentiers sont imprégnés de grosses racines apparentes, ce circuit est à découvrir par temps sec. Dans le cas contraire, cette randonnée pourrait être annulée et reportée à une date ultérieure.

Responsable : Josiane RAFFIN



06 48 88 07 26