

MARCHE NORDIQUE

CALENDRIER des SEANCES 2 et 3ème trimestres 2021

Pour le **PARC de la TETE d'OR** (*entrée porte des ENFANTS du RHONE*) et celui de **PARILLY** (*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare GORGE du LOUP, bus 98 arrêt Parc de LACROIX-LAVAL*) : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Pour l'**Ile de la Table Ronde à VERNAISON** : covoiturage au départ de la SPES (2€/pers)

Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous les renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique « sorties à venir », mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.

Contacts renseignements et inscriptions :

Josiane RAFFIN **06 48 88 07 26**

Christiane RENARD **06 66 73 46 56**

Sous réserve de modifications de lieux en fonction des changements climato-sociaux et de nos possibilités de covoiturage :

Vacances scolaires, fériés ...

MAI 2021			Inscriptions
Samedi 1er	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 8	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Jeudi 13 ASCENSION			
Samedi 15	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
Dimanche 16			
Samedi 22	14h	ILE DE LA TABLE RONDE Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 29	14h	La roseraie de St-Clair (départ : Parc de la Tête-d'Or)	Christiane

JUN 2021			Inscriptions
Samedi 5	14H	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 12	14 h	PARILLY	Christiane
Samedi 19	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 26	14h	TETE-D'OR / FEYSSINE	Christiane

AOUT 2021			Inscriptions
Samedi 7	14h	ILE DE LA TABLE RONDE Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 14	14 h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 21	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Josiane
Samedi 28	14h	TETE d'OR/ FEYSSINE	Christiane
EURO NORDIC WALK du 27 au 29 AOUT			

SEPTEMBRE 2021			Inscriptions
Samedi 4	14h	PARILLY	Josiane
Samedi 11	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 18	14h	TETE d'OR/FEYSSINE	Josiane
Samedi 25	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Christiane