

# MARCHE NORDIQUE

**Samedi 24 septembre 2022**  
**Parc de LACROIX-LAVAL**



*Depuis la gare Gorge du Loup, bus 98, arrêt Parc de Lacroix-Laval*  
**Covoiturage : départ à 13h30 devant la SPES (2€/pers)**

**Inscription et renseignements auprès de**  
**Christiane 06 66 73 46 56 (tel ou sms)**  
*le vendredi soir au plus tard.*

**Merci de préciser si vous avez besoin d'une paire de bâtons**  
**au moment de votre inscription.**

**Pour ceux qui nous rejoignent sur place : 2<sup>e</sup> parking**

*Selon la météo, la sortie peut être annulée*  
*ou sa destination modifiée, la veille ou le matin même.*