

MARCHE NORDIQUE

CALENDRIER des SEANCES 2ème trimestre 2024

Pour le **PARC de la TETE d'OR**(*entrée porte des Enfants du Rhône*)et celui de **PARILLY**(*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare Gorge du Loup, bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval*) : co-voiturage au départ de la SPES(2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique «sorties à venir», mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

Contacts renseignements et inscriptions:
Christiane RENARD 06 66 73 46 56

AVRIL	2024		Inscriptions
Samedi 6	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 13	14h	MIRIBEL Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 20	14h	TETE D'OR/FESSYNE	Christiane
Samedi 27	14h	LA CROIX LAVAL Départ SPES 13H30	Christiane

MAI	2024		Inscriptions
Samedi 4	14h	PARILLY	Christiane
Samedi 11	14h	MIRIBEL Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 18	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 25	14h	TETE D'OR/FESSYNE	Xavier

JUIN	2024		Inscriptions
Samedi 1	14h	PARILLY PAS DISPONIBLE	
Samedi 8	14h	MIRIBEL Départs SPES 13H30	Christiane
Samedi 15	14h	TETE D'OR FESSYNE	Christiane
Samedi 22	14h	LA CROIX LAVAL Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 29	14 h	PARILLY	Xavier