

MARCHE NORDIQUE

CALENDRIER des SEANCES Septembre et 4^{ème} trimestre 2024

Pour le **PARC de la TETE d'OR**(*entrée porte des Enfants du Rhône*)et celui de **PARILLY**(*métro ligne D, station PARILLY*), le rendez-vous est sur place.

Pour le **PARC de MIRIBEL-JONAGE**, et celui de **LACROIX-LAVAL** (*depuis la gare Gorge du Loup, bus 98 arrêt Parc de Lacroix-Laval*) : co-voiturage au départ de la SPES(2€/pers). Mais ceux qui le désirent peuvent nous rejoindre directement sur place.

Sur le site de la SPES, vous retrouverez tous renseignements complémentaires concernant les rendez-vous dans la rubrique «sorties à venir», mise à jour au plus tard en début de la semaine courante. Il peut y avoir en effet des modifications de lieu et d'animatrice, selon la météo locale et nos obligations respectives.

Rappel : nous disposons de quelques paires de bâtons pour les débutants non encore équipés, merci de le signaler au moment de l'inscription.

Contacts renseignements et inscriptions:
Christiane RENARD 06 66 73 46 56

SEPTEMBRE	2024		Inscriptions
Samedi 7	14h	TETE D'OR / FEYSSINE	Christiane
Samedi 14	14h	LACROIX-LAVAL <i>Départ SPES 13h30</i>	Christiane
Samedi 21	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
Samedi 28	14h	MIRIBEL-JONAGE <i>Départ SPES 13H30</i>	Christiane
OCTOBRE	2024		Inscriptions

Samedi 5	14h	TETE D'OR / FESSYNE	Christiane
Samedi 12	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 19	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
Samedi 26	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13H30	Christiane

NOVEMBRE	2024		Inscriptions
Samedi 2	14h	TETE D'OR-FESSYNE	Christiane
Samedi 9	14h	LACROIX-LAVAL Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 16	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
Samedi 23	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13H30	Christiane
Samedi 30	14 h	TETE D'OR	Christiane

DECEMBRE	2024		Inscriptions
Samedi 7	14h	MIRIBEL-JONAGE Départ SPES 13h30	Christiane
Samedi 14	14h	<i>QUAIS DU RHONE</i> <i>Rive gauche</i>	Christiane
Samedi 21	14h	PARILLY avec XAVIER	Christiane
Samedi 28	14h	TETE D'OR-FESSYNE	Christiane