

SORTIE du 22 septembre 2024

Boucle autour du Sappey en Chartreuse, par la Roche Rousse (Chartreuse - ISERE)



Bon circuit qui s'effectue en boucle à partir de la commune du Sappey en Chartreuse.

Le chemin grimpe longuement en forêt au-dessus du Sappey et emprunte le GR9 jusqu'au Habert de Chamechaude. Une pause bien méritée permet de contempler cette montagne mythique et majestueuse. On continue ensuite notre périple en direction de la source de Pré boiteux. De là, on se rend jusqu'au petit belvédère de Roche rousse qui permet d'embrasser toute la vallée. La descente emprunte le bois de Sarcenas, passe au Col de Palaquit puis au Col de Bens. On longe ensuite les Marais de Sagnes, on emprunte le chemin de l'Oie et on aboutit enfin au Sappey.

- **Moyens marcheurs - 750 m de dénivelée**
- **Circuit d'environ 5H30 de marche**

- **Difficultés** : Montée soutenue jusqu'au Habert, quelques bonnes descentes
 - bâtons conseillés -
- **Durée du déplacement** : 1h 30 (départ du Sappey en Chartreuse)
- **Coût du déplacement par personne**: 17 euros + péage à répartir entre les occupants de la voiture
- Pas de boulangerie sur place

RDV SPES : 7H15 /Départ SPES : 7H30

Organisatrice : Anne EININGER