

SPES

04-2025

GAZETTE des ADHERENTS n°43



Notez sur vos agendas

Dimanche 1er juin 2025

À FÊTE DE LA SPES



Tarif:
41 €

08h30/45 Arrivée à CHANAZ, embarcadère de l'Écluse .

Coût : 61 €
Participation de la Spes : 20 €

09h00 à 10h00



Croisière Chanaz / Hautecombe

Au départ de **Chanaz**, croisière commentée sur le canal de Savières et le lac du Bourget.

10h00 à 11h30



Visite de l'Abbaye d' Hautecombe

Audio guidée de l'Eglise Abbatiale d' Hautecombe, Nécropole de la Maison de Savoie .

(RDV à 10h15)

11h30 à 12h45



Croisière retour sur le lac et le canal

Débarquement à Chanaz- écluse .

13h00

Déjeuner au Restaurant de l'Écluse

Kir 10cl au Vin de Savoie
⌘
Terrine de Campagne
Salade Croquante
⌘
Cuisse de Canard et son Jus au Thym
Pommes de terre Grenailles au Four
⌘
Bavarois aux Fruits Rouges
⌘
¼ Vin Rouge ou Rosé
⌘
Café



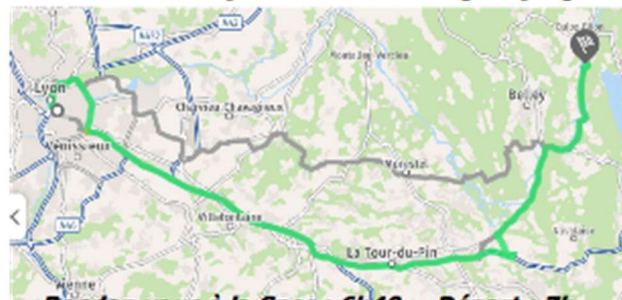
Après-midi



Distance :109 km Temps : 1h34 Covoiturage et péage : 21 €

Visite de Chanaz

Visite libre du village à la découverte de ses artisans et ses ruelles fleuries et pittoresques .



Rendez-vous à la Spes : 6h40 **Départ : 7h**
Date limite d'inscription : 22 mai 2025

Il est à la tâche pour nous depuis longtemps et c'est justice, qu'il soit à l'honneur. Notre ami Pierre Delpierre, le roi de l'ordinateur, accompagné de Claude Schmitt, a été décoré de la médaille de bronze, du Ministère de la Jeunesse et des Sports, à Mions, pour la promotion 2024. Cette distinction lui a été décernée pour son travail et son dévouement pour notre association, la SPES. Qu'il en soit vivement remercié. Michel Ussel.



Deux nouvelles adhérentes à l'activité natation !!!!!

Kelly Roudier, 19 ans, études de médecine et musique (conservatoire) et Lisa Joannas, 25 ans professeur de guitare, ont adhéré à la SPES cette année pour suivre l'activité natation.

Comment avez-vous entendu parler de la Spes ? Nous avons contacté la SPES depuis le site de la Mairie. Les horaires correspondaient à nos emplois du temps respectifs et les prix des cours qui étaient proposés étaient très raisonnables.

Quelles étaient vos attentes en vous inscrivant à la natation? **Kelly:** J'avais déjà pratiqué la natation étant plus petite et cela me tenait à cœur de reprendre le sport.

Lisa : Je pratique le surf pendant l'été et je voulais apprendre à mieux nager afin d'être plus à l'aise en mer.

L'activité a-t-elle répondu à ces attentes? En effet, l'activité nous a permis de remplir nos objectifs de natation. De plus l'existence de 2 groupes de niveau nous permet, malgré notre amélioration, d'assurer notre progression l'année prochaine.

Quels sont les points positifs que vous pourriez évoquer ? Sur un point de vue physique, la natation nous a permis de nous muscler et l'accompagnement nous apprend à établir nos propres séances de natation en autonomie. De plus, les cours sont conviviaux et sont dispensés à des horaires assez tardifs pour pouvoir satisfaire les emplois du temps professionnels et étudiants. Nous sommes également heureuses d'avoir rencontré les membres de l'association.

Avez-vous des critiques, des suggestions ? Nous ne serions pas contre un deuxième cours de piscine dans la semaine (peut-être deux cours de niveaux différents pour pousser plus loin certains exercices).

Vous êtes venues à notre Assemblée générale. Vous êtes-vous senties les bienvenues dans l'association ? Nous avons été très bien accueillies lors de l'AG. L'ambiance était conviviale et légère. Nous avons passé une très bonne soirée et nous avons apprécié ce moment de partages et de rencontres avec les membres de l'association.

Avez-vous l'intention de renouveler votre adhésion? Oui

Un mot de conclusion? Merci de nous avoir accueillies dans de si bonnes conditions. Nous sommes heureuses d'avoir participé à cette interview.