

# LA GAZETTE DES ADHÉRENTS n°45-

DÉCEMBRE 2025

## *Les 80 ans de la Spes*

Samedi 29 novembre a eu lieu notre assemblée générale. Une assemblée un peu particulière puisque cette année, nous fêtons les 80 ans de la Spes.

Le thème de l'exposition était évidemment cet anniversaire. Nous avons fouillé dans nos archives et déniché des photos emblématiques de notre association, depuis les années 50 jusqu'à aujourd'hui. Des photos pleines d'histoires et de souvenirs.

Philippe Coulmeau et Gwenola Chevalier ont bien évidemment présenté le rapport moral et le rapport financier, mais cette assemblée était surtout l'occasion de mettre à l'honneur des bénévoles, qui se sont investis pleinement dans l'association. Les témoignages, de Jacques Martinie et Gisèle Portier, anciens président et présidente nous ont particulièrement touchés.

Un autre témoignage émouvant fut celui de Bernadette Molard, adhérente durant 50 ans.

La voix chevrotante d'émotion, les larmes aux yeux, Hervé Chételat et Josiane Raffin ont lu son témoignage. » La SPES m'a tout apporté « a-t-elle déclaré.



Jacques Balandjian, de la mairie du 3e, un fidèle de nos AG avec Patrice Ferrante, président de Offisa3.



Priscilla Horwieller, notre invitée surprise. Elle est venue nous chanter 5 chansons françaises. Son charme, sa voix mélodieuse et la maîtrise de son instrument ont enchanté le public.



Georgette Nouvel, qui a tenu les permanences durant de nombreuses années.



Elizabeth Lescuyer, secrétaire de 1989 à 2004.



André Welsch, ancien président, membre du Cd, randonneur, photographe, cinéaste, bricoleur hors-pair... et qui a décidé de cesser ses fonctions cette année.



Rachel Potts adhérente fidèle depuis 1984, vice-présidente et particulièrement active au sein de la SPES.



Babette, rayonnante dans la vie comme dans ses cours de gym.



La récompense de Michel Ussel, gagnant de notre jeu concours paru dans la gazette 42. « Idéale pour ses covoilures »



Gisèle Portier et Jacques Martinie. Le charme, l'éloquence et des valeurs communes: le sport sans compétition, la santé, l'amitié...

Tous ont enfin chanté le premier couplet des « enfants d'abord » avant de se ruer sur le buffet. Selon certains participants, ce fut une soirée « dynamique », « tonique », « empreinte de bonne humeur ». Rendez-vous l'année prochaine!

Bernadette Molard est restée 50 ans à la Spes.

Voici des extraits de son témoignage qui a été lu durant notre assemblée générale.

**J'ai mes 92 ans**, et jusqu'à maintenant je suis allée à la SPES depuis pas loin de 50 ans ! Tout a commencé à cause d'un mal de dos. On m'a envoyée faire de la natation parce que j'avais mal au dos. Bien sûr, les premiers temps, ce n'était pas miraculeux, d'autant que je n'étais pas du tout sportive .

Donc j'ai commencé par la piscine... pendant longtemps. Et puis un jour, on m'a dit « vous savez, il y a des cours de gym » ... ! ... Ah Bon ? Alors je suis allée faire de la gym ! J'ai alterné piscine et gymnastique pendant au moins 10 ans .



Le lundi, avec quelques personnes devenues rapidement des copines, on allait à la gymnastique à 19h, on finissait à 20h, on courait jusqu'à la piscine Garibaldi qui certes n'est pas loin ... mais enfin, pas trop près non plus, et ensuite je nageais une heure et demi ! Et bien vous savez ... après j'étais fatiguée mais moralement en pleine forme !

Une dizaine d'années plus tard, j'ai cessé la natation et l'alternance de ces deux activités. C'était épuisant, mais pour rien au monde, je n'aurais abandonné la gymnastique. j'y allais 3 fois par semaine !

... puis je dois dire que la SPES a un très beau nom, parce que SPORT et SANTE, cela correspond bien à ce que l'on vit dans notre association .

... Surtout ce qu'il y a de bien à la SPES, c'est qu'il n'y a aucune performance, il n'y en a pas une qui fasse mieux que les autres, qui fasse la fière ou qui se sente dévalorisée . On apprend à juger ses propres capacités, à reconnaître ses limites, à être tolérant envers soi-même et envers les autres, et ça c'est précieux !

... Et puis on a eu de très bons profs de gym, dont une que je vais citer, notre Babette qui est absolument une femme formidable ! ... quand elle nous prend en mains à la gym, c'est vraiment quelque chose de sérieux, voyez ! Babette, elle m'a marquée et me marquera encore longtemps .

... Elle est exigeante mais elle sait s'adapter à ses élèves, et les fait progresser avec patience et encouragement. Toujours avec le sourire, elle est merveilleuse, tout le monde l'apprécie. J'ai eu du chagrin d'arrêter mes activités, vraiment un gros chagrin .

Les 1<sup>ers</sup> jours où je n'allais plus à la gym, croyez-moi, j'avais les larmes aux yeux en pensant aux élèves qui s'activaient durant le cours de notre chère Babette.

En conclusion, je dirais que... la SPES m'a tout apporté, la joie, le bonheur, la forme physique et morale, le goût de l'effort, la persévérance, l'optimisme, la culture, mais aussi l'occasion de nouer des relations et des amitiés.

Je salue toutes ces personnes avec qui j'ai partagé ces moments merveilleux. Babette, j'aurais tant aimé te saluer, Pierre, Yvette, Suzanne, on se voit régulièrement, on se téléphone ... Grosses bises à tous, je vous porte tous dans mon coeur .

