

IMANCHE 27 JUILLET 2025 : **BOUCLE AUTOUR DE LHUIS ENTRE MILIEU** **ET ANSOLIN (BAS BUGEY – AIN)**

- **Départ de la SPES en voitures particulières** : 7H30, soit un Rendez-vous à la SPES à 7H15.
- **Dénivelées** : environ 450 mètres
- **Niveau** : Moyens marcheurs.
- **Temps de marche** : environ 5H30 de marche – 14,5 km kilomètres.
- **Difficultés** : Attention : environ 200 mètres de dénivelées avec montée bien soutenue. Bâtons très fortement conseillés.

Descriptif de la randonnée :

- Nous partons de LHUIS, où nous commençons notre randonnée sur une ancienne voie de TRAM-WAY, avec de belles vues sur la vallée du Rhône.
 - Puis nous entamons une montée assez raide sur environ 600 mètres de longueur pour arriver ensuite au dessus du Lac de MILIEU et tourbières (gestion par le Conservatoire d'Espaces Naturels). Nous pique-niquerons au hameau de MILIEU.
 - Et nous continuons notre randonnée pour arriver aux Hameaux de SAINT MARTIN et d'ANSOLIN, avant de revenir à LHUIS.
- **Coût aux chauffeurs** : Trajet aller-retour = 1500 km + 3.60€ de péages à partager, **soit par personne =13€.**

Le responsable : PHILIPPE COULMEAU